

***Правила поведения
на замёрзших
водоёмах***



С похолоданиями в осенний период возникает опасность провалиться под тонкий неокрепший лед. Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине



На озерах, прудах лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование



Помните: безопасная толщина льда для одного человека
— не менее 7 см



1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)



2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги



3. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя



4. При предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин нужно скользящими шагами, не отрывая ног ото льда продвигаться к берегу



5. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне



6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м)





7. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра



**Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?
- Не паникуйте, не делайте резких движений,
стабилизируйте дыхание**



- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения





- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед



- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность

Что делать, если требуется ваша помощь?

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду



- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье






- Остановитесь от находящегося в полынне человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест



- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли

A woman with dark hair is sitting on a bed, wrapped in a thick, cream-colored blanket. She is looking down and to the right, holding a small piece of the blanket near her face. The room is dimly lit, with a wooden staircase visible in the background. The overall atmosphere is warm and cozy.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками

Напоите пострадавшего горячим чаем



Будьте осторожны на льду!