

***Правила безопасного  
поведения на  
природе.***

# В целях обеспечения безопасности у туристов существуют чёткие правила поведения:



- на маршруте;



- на привале;



- при преодолении препятствий.

# Запомните:

В походе необходимо быть дисциплинированным, ведь большая часть экстремальных ситуаций в природе возникает из-за недисциплинированности участников.



# ***Правила безопасного поведения на природе:***



- Во время движения члены группы идут в колонне по одному.
- Впереди в роли направляющего может идти руководитель или штурман.
- Сзади – замыкающий.

# У замыкающего ответственная задача:

- - следить, чтобы колонна не растягивалась и никто не отставал;
- - если вдруг что-то случилось с одним из участников, то замыкающий решает, останавливать ли всю группу или остановиться с этим участником для устранения неполадок. Но в любом случае он сообщит об этом руководителю.



# Запомните:

- на маршруте или на привале ни в коем случае нельзя уходить от группы.





# Особенно внимательными надо быть при движении по сложным участкам местности, так как:



- можно поскользнуться на крутом горном склоне или на сырых камнях на берегу горной реки, на переправе через неё;



- оступиться при движении по болоту;



- да и просто запнуться ногой за заваленное дерево или ветку в густой траве.

**В группе всегда назначается участник, ответственный за оказание первой помощи. У него хранится медицинская аптечка.**



- Навыками пользования аптечкой должны обладать все члены группы.
- Среди туристов принято считать, что поход проведён успешно, если медикаменты и перевязочные средства не потребовались.



# В походе



- Надо быть осторожным у костра.
- Нельзя пить сырую воду.
- Не делайте зарубок на деревьях.
- Надо бережно относиться к окружающей природе.

# Запомните:

---

- мы - гости природы и должны вести себя прилично.



# Запомните:



- Не надо стойки для палаток вырубать на каждом привале, а лучше взять из дома разборные и лёгкие.
- Не рубайте рогульки и перекладины для подвешивания вёдер над костром. Лучше взять с собой таганок или тросик.
- Гуманнее взять с собой теплоизоляционный коврик, чем постелить под палатку пушистые еловые ветки.

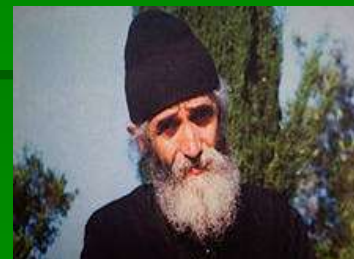
# У туристов есть такое правило:



- Если кто-то отправляется в разведку, то заранее определяют маршрут и устанавливают контрольное время, к которому необходимо вернуться.
- Если это время истекло, а ушедшие в разведку не вернулись, начинают поисковые работы.

# Собираясь в незнакомый лес

- Расспросите о местности, маршрутах местных жителей.
- Если есть подробная карта, изучите её.
- Если вы один или с друзьями *куда-либо уходите*, сообщите об этом родителям или кому-либо из взрослых.





# У туристов и ориентировщиков, участвующих в соревнованиях, существует понятие «границы полигона».

Границы полигона – это  
линейные ориентиры:

- дороги,



- просеки,



- границы леса,



- линии электропередач.





# На какое бы короткое время вы не уходили бы в лес, возьмите с собой на всякий случай

- пару бутербродов,
- термос с чаем,
- немного карамелек,
- спички (Но не для игры с огнём!).



**Во время прогулки старайтесь  
запомнить основное направление  
движения по следующим примерным  
ориентирам:**

- развилки троп,



- перекрёстки дорог,



- характерные  
особенности  
рельефа.

