

**Памятка
по профилактике коронавирусной инфекции
(COVID-19) для обучающихся колледжа**

Уважаемые, обучающиеся! В целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции необходимо соблюдать следующие правила:

1. при пользовании общественным транспортом и находясь в иных местах массового скопления людей, пользоваться индивидуальными средствами защиты (масками и перчатками);
2. при входе в колледж обрабатывать руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, с помощью установленных на входе дозаторов;
3. проходить процедуру измерения температуры тела два раза в течение дня (при входе в колледж и при выходе из него) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным способом;
4. при нахождении в колледже перед и после посещения мест общего пользования (помещений для приема пищи, санитарных узлов, комнат отдыха и т.п.) мыть и обрабатывать руки кожными антисептиками;
5. прием пищи осуществлять только в специально отведенных местах;
6. соблюдать чистоту при нахождении на территории колледжа и в учебных помещениях;
7. стараться избегать мест массового скопления людей на территории колледжа;
8. в случае нахождения на территории колледжа в местах массового скопления людей (коридоры, холлы и т.п.) и во время учебного процесса находиться в средствах индивидуальной защиты (масках);
9. одноразовую маску необходимо менять каждые 3 часа, а многоразовую маску в соответствии с инструкцией предприятия изготовителя;
10. закрывать нос и рот при чихании и кашле, исключить приветственные рукопожатия и объятия;
11. о любых случаях ухудшения здоровья в процессе учебных занятий сообщать преподавателю или в учебный отдел;
- 12. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ посещать колледж с признаками инфекционного заболевания.**

**Рекомендации по использованию средств
индивидуальной защиты органов дыхания (масок)**

1. Перед тем, как надеть маску, необходимо тщательно вымыть руки, либо обработать их дезинфицирующим средством.
2. Маска должна плотно прилегать к лицу, закрывая рот, нос и подбородок, не оставляя зазоров между лицом и маской.
3. При наличии металлической полоски (фиксатора) необходимо прижать ее к лицу так, чтобы она повторяла форму носа.
4. При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть, придав маске более функциональную форму для плотного прилегания к лицу.
5. При наличии завязок на маске их следует крепко завязывать.
6. В случае если одноразовая маска имеет стороны разного цвета, цветной слой располагаем наружу, белая сторона - к лицу.
7. При использовании маски необходимо избегать прикосновений к ней руками.
8. Снимать маску необходимо за резинки (завязки) и сразу помещать ее в отдельный пакет, герметично закрыть его, в случае использования одноразовой маски пакет выбросить в контейнер для мусора. Затем необходимо тщательно вымыть руки или обработать их дезинфицирующим средством.
9. Необходимо менять маску на новую чистую и сухую не реже чем через 2 часа или чаще – как только используемая маска станет сырой / влажной.
10. Одноразовая маска используется однократно, многоразовая маска после использования стирается мыльным раствором, высушивается и проглаживается горячим утюгом с обеих сторон.».

Рекомендации по соблюдению правил личной гигиены

1. Наиболее эффективным способом профилактики коронавируса является тщательное мытье рук с мылом, особое внимание уделяется участкам между пальцами, ногтями и внутренней стороной запястья.

При отсутствии возможности вымыть руки следует использовать дезинфицирующие средства.

Мыть руки или использовать антисептики необходимо:

после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;

после кашля или чихания, даже если вы сделали это по всем правилам – в сгиб локтя, а не сжатую кисть;

после посещения мест скопления людей, к которым относятся магазины, транспорт, офисы и т.д.;

после прикосновения к любым поверхностям вне дома;

после использования денег или пластиковых карт;

после контакта с любыми поверхностями, которые были принесены в дом: коробки, пакеты, верхняя одежда и т.д.;

перед едой и после;

после контакта с животными.

2. Необходимо дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

3. Необходимо исключить при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

4. Необходимо обеспечить в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

5. Необходимо пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).».